

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждено

Заведующий МДОУ Е.В. Шевцова

Неделя: Первая День среда

Дата 28.02.2024

Сезон зимне-весенний возрастная категория 1.5 - 3 лет

| № рецептуры | Наименование блюда                        | Выход, г    | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|-------------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|             | <b>Завтрак</b>                            |             |              |              |               |               |
| 185         | Каша манная молочная                      | 160         | 2.40         | 2.96         | 21.04         | 128.00        |
| 392         | Чай с сахаром                             | 160         | 0.04         | 0.01         | 6.99          | 28            |
| 1           | Бутерброд: Масло сливочное 72.5% хлеб пше | 30\5        | 1.60         | 5.10         | 9.80          | 91.12         |
|             | <b>Итого завтрак:</b>                     | <b>355</b>  | <b>4.04</b>  | <b>8.07</b>  | <b>37.83</b>  | <b>247.12</b> |
|             |   |             |              |              |               |               |
|             |   |             |              |              |               |               |
|             |   |             |              |              |               |               |
|             |   |             |              |              |               |               |
|             | <b>Обед</b>                               |             |              |              |               |               |
| 82          | Суп картофельный с макаронами             | 150         | 1.61         | 1.70         | 10.28         | 62.85         |
| 3\3         | Картофельное пюре                         | 130         | 2.67         | 3.66         | 17.89         | 117.00        |
| 261         | Тефтели рыбные в соусе                    | 60          | 8.54         | 4.36         | 3             | 85.5          |
| 383         | Кисель из повидла                         | 160         | 0.09         | 0.00         | 22.26         | 89.40         |
| -           | Хлеб пшеничный                            | 2020        | 1.52         | 0.18         | 9.38          | 46.00         |
| -           | Хлеб ржаной                               | 20          | 1.33         | 0.24         | 7.10          | 36.18         |
|             | <b>Итого обед:</b>                        | <b>500</b>  | <b>15.76</b> | <b>10.14</b> | <b>69.91</b>  | <b>436.93</b> |
|             | <b>Полдник:</b>                           |             |              |              |               |               |
| 466         | Сдоба обыкновенная                        | 50          | 4.38         | 3.26         | 27.02         | 157.00        |
| 400         | Молоко кипяченое                          | 160         | 4.57         | 4.54         | 0.00          | 85.00         |
|             | <b>Итого полдник:</b>                     | <b>210</b>  | <b>8.95</b>  | <b>7.80</b>  | <b>27.02</b>  | <b>242.00</b> |
|             | <b>Итого за день:</b>                     | <b>1065</b> | <b>28.75</b> | <b>26.01</b> | <b>134.76</b> | <b>926,05</b> |