

# ежедневное меню

тверждено

Заведующий МДОУ Е.В. Шевцова

Неделя: Первая День вторник

Дата 26.03.2024

Сезон зимне-весенний возрастная категория 1.5 - 3 лет

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>					
93	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4.31	3.91	14.13	108.90
392	Чай с сахаром	160	0.04	0.01	6.99	28
86	Бутерброд:Сыр российский 50% масло сливоч	30\10\5	6.68	8.45	19.40	180.00
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>355</b>	<b>11.03</b>	<b>12.37</b>	<b>40.52</b>	<b>316.9</b>
	<b>2-й завтрак:</b>					
368	Фрукты свежие: Яблоки	1 шт	0.04	0.04	0.08	44.00
	<b>Обед</b>					
58	Борщ из свежей капусты	150	1.09	2.95	7.65	61.50
439\438	Пельмени из говядины	135	15.70	8.90	27.03	255.50
354	Соус сметанный	50	0.04	1.45	1.45	22.23
372	Компот из свежих яблок	160	0.23	0.03	13.57	52.50
-	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.18	9.38	46.00
-	Хлеб ржаной	20	1.33	0.24	7.10	36.18
	<b>Итого обед:</b>	<b>535</b>	<b>20.27</b>	<b>13.75</b>	<b>66.18</b>	<b>473.91</b>
	<b>Полдник:</b>					
449	Печенье	30	1.41	2.01	14.07	142.58
400	Молоко кипяченое	160	4.57	4.54	0.00	85.00
	<b>Итого полдник:</b>	<b>185</b>	<b>5.98</b>	<b>6.55</b>	<b>14.07</b>	<b>227.58</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1076</b>	<b>17.68</b>	<b>33.07</b>	<b>121.57</b>	<b>1062.39</b>