

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждено

Заведующий МДОУ Е.В. Шевцова

Неделя: Первая День среда

Дата 24.04.2024

Сезон зимне-весенний возрастная категория 1.5 - 3 лет

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|-------------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | Завтрак | | | | | |
| 185 | Каша манная молочная | 160 | 2.40 | 2.96 | 21.04 | 128.00 |
| 392 | Чай с сахаром | 160 | 0.04 | 0.01 | 6.99 | 28 |
| 1 | Бутерброд: Масло сливочное 72.5% хлеб пше | 30\5 | 1.60 | 5.10 | 9.80 | 91.12 |
| | Итого завтрак: | 355 | 4.04 | 8.07 | 37.83 | 247.12 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | Обед | | | | | |
| 82 | Суп картофельный с макаронами | 150 | 1.61 | 1.70 | 10.28 | 62.85 |
| 3\3 | Картофельное пюре | 130 | 2.67 | 3.66 | 17.89 | 117.00 |
| 261 | Тефтели рыбные в соусе | 60 | 8.54 | 4.36 | 3 | 85.5 |
| 383 | Кисель из повидла | 160 | 0.09 | 0.00 | 22.26 | 89.40 |
| - | Хлеб пшеничный | 2020 | 1.52 | 0.18 | 9.38 | 46.00 |
| - | Хлеб ржаной | 20 | 1.33 | 0.24 | 7.10 | 36.18 |
| | Итого обед: | 500 | 15.76 | 10.14 | 69.91 | 436.93 |
| | Полдник: | | | | | |
| 466 | Сдоба обыкновенная | 50 | 4.38 | 3.26 | 27.02 | 157.00 |
| 400 | Молоко кипяченое | 160 | 4.57 | 4.54 | 0.00 | 85.00 |
| | Итого полдник: | 210 | 8.95 | 7.80 | 27.02 | 242.00 |
| | Итого за день: | 1065 | 28.75 | 26.01 | 134.76 | 926,05 |