

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Неделя: Первая День среда

Дата 04.10.2023

Сезон Летне - осеннее возрастная категория 1.5 - 3 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>					
185	Каша манная молочная	160	2.40	2.96	21.04	128.00
392	Чай с сахаром	160	0.04	0.01	6.99	28
1	Бутерброд: Масло сливочное 72.5% хлеб пше	30\5	1.60	5.10	9.80	91.12
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>355</b>	<b>4.04</b>	<b>8.07</b>	<b>37.83</b>	<b>247.12</b>
	<b>Обед</b>					
82	Суп картофельный с макаронами	150	1.61	1.70	10.28	62.85
3\3	Картофельное пюре	130	2.67	3.66	17.89	117.00
261	Тефтели рыбные в соусе	60	8.54	4.36	3	85.5
383	Кисель из повидла	160	0.09	0.00	22.26	89.40
-	Хлеб пшеничный	20\20	1.52	0.18	9.38	46.00
-	Хлеб ржаной	20	1.33	0.24	7.10	36.18
	<b>Итого обед:</b>	<b>500</b>	<b>15.76</b>	<b>10.14</b>	<b>69.91</b>	<b>436.93</b>
	<b>Полдник:</b>					
466	Сдоба обыкновенная	50	4.38	3.26	27.02	157.00
400	Молоко кипяченое	160	4.57	4.54	0.00	85.00
	<b>Итого полдник:</b>	<b>210</b>	<b>8.95</b>	<b>7.80</b>	<b>27.02</b>	<b>242.00</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1065</b>	<b>28.75</b>	<b>26.01</b>	<b>134.76</b>	<b>926.05</b>