

Картотека игр  
с массажными мячиками  
для детей раннего возраста



Ежик-непоседа на месте не сидит  
Ежик-непоседа ладошку веселит!

*(выполняем круговые движения  
мячом между ладошками)*

Веселиться любит ежик,  
Сколько сделал он дорожек!

*(прокатываем мяч  
в ладонях вперед-назад)*

Ладошка-ладошка,  
Помни ежа немножко,  
Если будет он кататься,  
Тебе захочется смеяться!

*(сжимаем мяч в ладонях)*



# Иголки

У сосны, у пихты, елки  
Очень колкие иголки.  
Но еще сильнее чем ельник  
Вас уколёт можжевельник.  
(катаем мяч между ладонями,  
по запястью, ножкам и т.д.  
сначала медленно,  
потом ускоряя темп)



## Непростой шарик

Этот шарик не простой,  
Весь колючий, вот такой!  
Меж ладошками кладем,  
Им ладошки разотрем.  
Вверх-вниз его катаем,  
Свои ручки развиваем.

*(движения соответствуют тексту)*



Гладь мои ладошки, еж!  
Ты колючий, ну и что ж?  
Я хочу тебя погладить,  
Я хочу с тобой поладить.  
Ваш малыш уже подрос!

*(прокатываем мяч между ладошками,  
можно катать стопой, массажировать  
любую часть тела, заменяя слова в  
тексте)*



Мы возьмём в ладошки «Ежик»  
(берем массажный мячик)  
И потрем его слегка,  
(в одной ручке держим мячик, другой  
проводим по нему)  
Разглядим его иголки,  
(меняем ручку, делаем тоже самое)  
Помассируем бока.  
(катаем между ладошек)

