## Сценарий спортивно-оздоровительного развлечения «Путешествие в Спортландию»

**Интеграция:** Художественно-эстетическое развитие, Познавательное развитие, Социально-коммуникативное развитие, Физическое развитие, Речевое развитие.

**Цель:** закреплять двигательные умения, навыки детей в игровой деятельности; развивать физические качества; формировать интерес к физкультурным упражнениям и желание самостоятельно выполнять их согласно словесной инструкции.

**Задачи:** - развитие морально – волевых качеств: быстроты, силы, ловкости, выносливости

- пропаганда здорового образа жизни, приобщение детей к физкультуре и спорту
- воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы, ответственности за команду.

**Спортивное оборудование:** 2 набора кубиков из 6 шт., 2 набора овощей, 2 машинки, 2 листа бумаги, скамейки 2 шт., обручи 2 шт., мячи 2шт.

#### Ход праздника.

Зал украшен спортивной символикой, шарами. Транслируются спортивные песни, марши, веселая музыка.

Звучат фанфары, выходят дети.

## 1 ребёнок

Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте! Сегодня здесь на стадионе Мы спорт, уменье совместим. Мы этот славный праздник Прекрасным играм посвятим.

#### 2 ребёнок

Мы видим здесь приветливые лица, Спортивный дух мы чувствуем вокруг, У каждого здесь сердце олимпийца, Здесь каждый спорту и искусству друг.

# 3 ребёнок

Тот победит в соревнованье Кто меток, ловок и силен, Покажет все свое уменье Кто духом, телом закален.

# 5ребёнок

Мы приходим в детский сад, Чтоб здоровье укреплять. Будем спортом заниматься, прыгать, бегать и метать.

**Гантелька:** Добрый день, дорогие ребята! Меня зовут Гантелька, а это моя сестричка Скакалка.

Скакалка: Здравствуйте детишки девчонки и мальчишки.

Гантелька: На спортивную площадку приглашаем всех ребят!

Праздник спорта и здоровья начинается у нас!

Скакалка: Ну-ка, дружно, детвора,

Крикнем всем: «Физкульт – Ура! »

**Скакалка**: Позвольте открыть наш спортивно-оздоровительный праздник «Путешествие в Спортландию».

А теперь я хочу спросить у вас...

Таких, что с физкультурой не дружит никогда,

Не прыгают, не бегают, а только спят всегда,

Не любят лыжи, ролики, коньки и на футбол их не зови.

Раскройте нам секрет – таких здесь с нами нет? (дети: «нет»)

Кто с работой дружен, нам сегодня нужен? (дети: «да»)

Кто с учебой дружен, нам сегодня нужен? (дети: «да»)

Кто со спортом дружен, нам сегодня нужен? (дети: «да»)

Таким ребятам хвала и честь. Такие ребята средь нас есть? (дети: «есть»)

**Гантелька**: Тогда давайте сейчас послушаем стихотворения о спорте, здоровье.

## 1 ребёнок

Что такое соревнование? Это честный спортивный бой! В нём участвовать – награда! Победить же может любой!

## 2 ребёнок

Спорт, ребята, очень нужен, Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – помощник,

Спорт – здоровье,

Спорт – игра.

Всем участникам – физкульт-ура!

## 3 ребёнок

Чтобы в спорте первым быть, Спорт вам надо полюбить. Чтоб спортсменом мог каждый стать, Надо день с зарядки начинать!

Проводится разминка «Зверобика»

**Гантелька и Скакалка:** Молодцы, ребята! *Под звуки быстрой музыки появляется Спортик*.

**Гантелька:** Я вижу, что к нам спешит еще один участник! Почему-то он один... Да кто же это?

Спортик: Добрый день дорогие друзья! Без меня на этом празднике вам обойтись нельзя. Без меня весь зал волнуется: "Куда же делся смех? Где подвиги, где конкурсы? Кого же ждет успех? Где игры, где задания? » Вы ждете битый час! Без паники, товарищи, все это есть у нас!

Скакалка: У кого, у нас?

**Спортик**: У разных видов спорта! У нас семья большая! А я в семье самый младшенький и зовут меня Спортик. Я еще не определился, каким видом спорта мне стать, когда вырасту, да я их и запомнить еще все не могу, если честно...

**Скакалка:** Ну, это не беда! Уверена, ребята могут тебе в этом помочь! Напомним Спортику какие виды спорта существуют? Дети поочередно называют виды спорта.

**Гантелька:** Вот ребята сколько вы знаете видов спорта а теперь давайте послушаем стихи.

#### 1 ребёнок

Я занимаюсь боксом, Я увлекаюсь боксом, А мама уверяет, Что дракой я увлекся

## 2 ребёнок

В теннис любим мы играть: Нужно шариком попасть Не в ладошки и не в сетку — В центр маленькой ракетки.

# 3 ребёнок

По очереди, посмотри, Выходят тут богатыри, Толкают штангу перед нами, С тяжелыми она «блинами»,

**Спортик:** Хорошо! Я очень люблю различные виды спорта и знаю много разных эстафет. Поэтому, ребята, приглашаю вас соревноваться, играть и резвиться?

**Гантелька:** Тогда поехали!

Первая эстафета «СТРОИМ ОЛИМПИЙСКУЮ ДЕРЕВНЮ» Эстафета «РАЗГРУЗИ МАШИНУ»

**Скакалка:** Ребята я смотрю вы немного утомились. Предлагаю вам отгадать загадки.

1)Не похож я на коня.

А седло есть у меня.

Спицы есть, они, признаться, Для вязанья не годятся. Не будильник, не трамвай, А звоню я., то и знай. (Велосипед)

- 2) По пустому животу Бьют меня- невмоготу! Метко сыплют игроки Мне ногами тумаки. (Футбольный мяч)
- 3) Не пойму, ребята, кто вы? Птицеловы, рыболовы? Что за Невод во дворе? Не мешал бы ты игре! Ты бы лучше отошел, Мы играем в. (волейбол).
- 4) Когда весна берет свое И ручейки бегут звеня, Я прыгаю через нее, А она через меня. (Скакалка)

5)Ног от радости не чуя, С горки снежной вниз лечу я! Стал мне спорт родней и ближе. Кто помог мне в этом (Лыжи)

Он лежать совсем не хочет, Если бросишь — он подскочит. Бросишь снова, мчится вскачь. Отгадай, что это? (Мяч)

Эстафета «КОТ И МЫШИ» Эстафета «ДОНЕСИ ЛИСТОК БУМАГИ»

#### 1 ребёнок.

Да здравствуют сетки, мячи и ракетки, Зелёное поле и солнечный свет!

## 2 ребёнок.

Да здравствует отдых! Борьба и походы!

# 3 ребёнок.

Да здравствует радость Спортивных побед!

Скакалка: Ребята я предлагаю Вам ещё немножко поиграть

Эстафета «ДОВЕЗИ МЯЧ В ЛОДКЕ» Эстафета «УДЕРЖИ РАВНОВЕСИЕ» Музыкально-спортивная композиция с воланами в исполнении девочек.

### Спортик:

Провели мы состязанья И желаем на прощанье Всем здоровье укреплять, Мышцы крепче накачать.

#### Гантелька:

Телевизор не смотреть, Больше с гирями потеть. На диване не лежать, На скакалочке скакать.

#### Скакалка:

Всем спасибо за вниманье, За задор и звонкий смех, За азарт соревнованья, Обеспечивший успех. И настал момент прощанья, Будет краткой наша речь. Говорим мы: "До свиданья! До счастливых новых встреч! "

#### Разгрузи машину

Детям предлагается разгрузить "машины" с "овощами". Машины ставят у одной стены, а напротив них у другой стены помещают две корзины. Около корзин встают по одному игроку и по сигналу бегут к машинам. Переносить овощи можно по одной штуке. Овощи должны быть во всех машинах одинаковые как по количеству, так и по объему.

#### Донеси листок бумаги

Нужно заготовить 2 листа бумаги (можно из тетради) Игроки делятся на две команды, которые строятся параллельно одна к другой. Первому игроку каждой команды кладут на ладонь по листку. Во время игры лист должен лежать на ладоне сам по себе - его ни как нельзя придерживать. Первые игроки с каждой команды бегут к флажку. Если листик вдруг упадет на землю, его нужно поднять, положить на ладонь и продолжить свой путь. Добежав до своей команды, игрок должен быстро переложить листик на правую ладонь следующего в очереди товарища, который сразу бежит вперед. Тем временем первый стает в конец ряда. Так продолжается до тех пор, пока очередь не дойдет до первого. Побеждает та команда, которая быстрее справилась из заданием.

#### Воздушные кенгуру

Разбейте участников на команды и попросите участников встать друг за другом. Выдайте каждой команде воздушный шар. Первый участник зажимает воздушный шар между колен и, как кенгуру, прыгает с ним до маркера окончания дистанции. Вернувшись таким же образом назад, он передаёт шарик следующему игроку и т.д. Победителем становится команда, чьи игроки первыми закончат эстафету.

#### «Довези мяч в лодке».

Эстафета проводится в парах. Исходное положение пар: руки «в лодочке» — вытянуты в стороны, ладони рук обоих участников соединены; мяч зажат между животами.

Правила: «довезти» мяч «в лодке» до ориентира, обойти его, бегом вернуться, передать мяч следующей паре. Команда, первой закончившая эстафету, побеждает и получает 1 балл.

**Не пролей!** Для каждой команды на небольшом расстоянии друг от друга устанавливаются 2 сосуда: один с водой, второй пустой. С помощью маленькой кружки членам команды нужно перенести воду из одного сосуда в другой.

**Кот и мыши.** Эту игру проводит взрослый ведущий. Из числа детей выбирается кот-водящий. Количество «домиков» соответствует количеству игроков-мышей. Перед началом игры кот-водящий отходит в сторону от площадки, но так, чтобы хорошо слышать голос ведущего, а мыши стоят в своих «домиках». Когда ведущий начинает читать стихи, кот следит за

мышами, которые выходят из «домиков» и имитируют описываемые в стихах движения. Если ведущий крикнет «Мяу!», кот бежит ловить мышей, а мыши прячутся в «домиках». Ведущий может крикнуть, прервав чтение в любом месте.

Притаился кот на крыше, Смотрит, как гуляют мыши. Весело гуляют — Цветочки собирают. Весело гуляют — Мячиком играют.

Весело гуляют —

Облака считают.

Тот, кого поймал кот, становится водящим.

Первая эстафета «СТРОИМ ОЛИМПИЙСКУЮ ДЕРЕВНЮ»Дети поочередно пробегают до обозначенного места и ставят модули-кирпичики. Мамы отправляются за ними и ставят сверху модули-кубики. Папа преодолевает дистанцию и ставит сверху модуль-трубу, другой — модуль-крышу. Вторая эстафета «Мяч капитану» Играющие стоят в колонах, напротив на расстоянии 3м. стоит капитан с мячом. По сигналу капитан бросает мяч впереди стоящему, то его ловит, возвращает капитану и убегает в конец своей колоны. Выигрывает команда первой закончившая задание. Жюри оценивает результаты этой эстафеты.

Эстафета «УДЕРЖИ РАВНОВЕСИЕ»

Игроки стоят в колонах. Перед каждой в 2х метрах от старта гимнастическая скамейка, на середине вертикально закреплен обруч. По сигналу первые участники подбегают к своей скамейке, запрыгивают на нее и идут до обруча, пролезают в него и идут дальше, спрыгивают со скамьи, обегают ориентир и бегом по прямой возвращаются в свою колонну, передавая эстафету касанием руки. Побеждает команда быстрее выполнившая задание.

# Конспект летнего - оздоровительного развлечения «Путешествие в Спортландию»

Воспитатель: Калюк Н. М.

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 15 «Чебурашка»

2015г.